



LEREN OMGAAN MET NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL, ZWOLLE.

Een cursus voor familie en naasten die zorgen voor iemand met Hersenletsel.

Als iemand door een beroerte, CVA, hersenbloeding of ongeluk hersenletsel oploopt, dan roept dit bij naasten veel vragen op: Waarom doet hij/zij zo anders? Kan hij/zij alweer autorijden? Hoe moet ik hier mee omgaan? Hoe kunnen we de zorg beter volhouden?

Tijdens deze cursus krijg je meer informatie en tips over niet-aangeboren hersenletsel (NAH), handvatten over hoe je hier mee om kunt gaan en welke ondersteuning er in je regio is. Daarnaast krijg je de mogelijkheid mensen te ontmoeten die jouw situatie herkennen.

Programma

Dinsdag 5 maart	- Kennismaking en ervaringen uitwisselen
Dinsdag 19 maart	- Uitleg werking hersenen en gedrag
Dinsdag 02 april	- De gevolgen van NAH
Dinsdag 16 april	- Hoe ga ik nu verder?
Dinsdag 07 mei	- Hoe zorg ik goed voor mezelf?
Dinsdag 21 mei	- Evaluatie en afsluiting

Locatie en tijd

De cursus begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur. De cursus wordt gegeven op de locatie van InteraktContour aan de Rijnlaan 45 in Zwolle. Deelname is gratis. (inloop vanaf 19.15 uur)

Aanmelden kan bij:

Marijke Prins
Tel. 06 52 92 07 77
m.prins@interaktcontour.nl



InteraktContour
verder met hersenletsel