

## Mijn hersenletsel

Ik heb moeite met het vasthouden of verdelen van mijn aandacht.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik ben snel afgeleid.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb moeite om alles bij te houden/de wereld gaat zo snel.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb moeite met flexibiliteit en veranderingen.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb moeite met het leren van nieuwe vaardigheden.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb moeite met het plannen en/of organiseren van dingen.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb moeite met het oplossen van problemen.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb moeite met het onthouden van informatie of herinneringen.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik vind het moeilijk om taal te begrijpen of mijzelf uit te drukken.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb moeite met oriëntatie in tijd, plaats of persoon (waar ben ik, wie ben jij, welke dag is het?).  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb (veel) last van geluid, licht of andere prikkels..  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik ben sneller geïrriteerd, prikkelbaar.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik ben impulsief, heb weinig controle over mijn gedrag.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik ben sneller en vaker moe.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik ben weinig actief (apathie) en neem weinig initiatieven.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik ben sneller emotioneel, of juist koeler geworden.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik ben somber, neerslachtig, depressief.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik ben angstig.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik ben meer op mijzelf gericht en ik heb minder sociale contacten.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Anderen vinden dat ik mijzelf onderschat of overschat.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Er is sprake van een geleidelijke toename van mijn beperkingen.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik ben als mens veranderd/mijn persoonlijkheid is veranderd.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb moeite met het omgaan met een computer.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

## Contact met andere mensen

Ik heb nauwelijks tot geen contact met andere mensen (familie/vrienden of buurtgenoten)  Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Mijn omgeving kan mij niet of niet goed helpen als dat nodig is  Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik heb weinig mensen op wie ik terug kan vallen voor hulp  Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik ben eenzaam  Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

## Dagbesteding

Ik zit overdag thuis en wil iets te doen hebben, namelijk (b.v. werk, vrijwilligerswerk, dagbesteding, bezoeken buurthuis etc).

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik ben ziek thuis maar wil graag weer aan het werk.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik heb begeleiding nodig om buitenshuis activiteiten te ondernemen.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik heb overdag weinig tot niets te doen en ben anderen misschien wel tot last.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

## Deelname aan de maatschappij

Ik ben eenzaam en kom nauwelijks of niet buiten de deur terwijl ik wel naar buiten zou willen.  Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik zou overdag wat meer te doen willen hebben, namelijk:  Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

## Financiële situatie

Ik heb schulden en ontvang nog geen hulp op dat gebied.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik heb schulden maar zit in de schuldhulpverlening en/of heb een bewindvoerder.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Het is lastig om rond te komen van mijn inkomsten/uitkering.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik heb een uitkering/zit in de ziektewet.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Mijn administratie is een rommel, het lukt mij niet of niet goed om dit te beheren.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik heb geen inkomsten (salaris of uitkering) of onvoldoende inkomsten en mijn schulden worden steeds groter.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik heb schulden maar deze worden steeds minder en ik kan hier zonder hulp uitkomen.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

## Geestelijke gezondheid

Ik heb een psychische stoornis (bijvoorbeeld: depressie, angst, post-traumatische stressstoornis, een persoonlijkheidsstoornis of andere aandoeningen, namelijk:

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik ontvang momenteel een psychologische/psychiatrische behandeling (graag hieronder invullen waarvoor u een behandeling ontvangt).

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb geen psychologische/psychiatrische behandeling maar heb dit wel nodig (graag hieronder invullen waarvoor u een behandeling nodig vindt).

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik denk soms wel eens dat ik een psychische stoornis heb en zou hier duidelijkheid over willen krijgen.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Het lukt mij niet of met moeite om mij staande te houden en te voldoen aan alle eisen die er aan mij gesteld worden.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik zie het leven eigenlijk niet meer zitten en denk wel eens dat de dood een oplossing zou zijn.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

## Huiselijke relaties

Er is veel ruzie thuis.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik kan mijn kinderen niet geven wat zij nodig hebben.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Mijn huisgenoten ondersteunen mij onvoldoende.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik word thuis geslagen of uitgescholden.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Er zijn thuis problemen met mijn huisgenoten.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb thuiswonende kinderen onder de 18 jaar.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij



## Huishouden en zelfzorg

Sommige dingen zoals aankleden, wassen, naar het toilet gaan et cetera, lukken mij niet of niet goed en ik heb hier nog geen hulp voor.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Sommige dingen zoals de boodschappen doen, het huis schoonhouden, de was doen, koken, et cetera), lukken mij niet of niet goed en ik heb hier nog geen hulp voor.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik ontvang hulp bij mijn zelfzorg (graag hieronder invullen van wie u hulp ontvangt).

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik ontvang hulp bij mijn huishouden (graag hieronder invullen van wie u hulp ontvangt).

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

## Justitie

Ik ben in het (recente) verleden in aanraking gekomen met politie en justitie, wegens ? (invullen bij toelichting).

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik heb een strafblad, namelijk wegens ? (invullen bij toelichting).

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik heb een taakstraf/gevangenisstraf gehad, wegens ? (invullen bij toelichting).

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

## Lichamelijke gezondheid

Ik ervaar en/of heb problemen op het gebied van mijn gezondheid.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik sta wel onder behandeling van één of meer artsen maar doe niets met de adviezen.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Mijn gezondheid belemmert mij in mijn leven (graag hieronder invullen waarom uw gezondheid uw leven belemmert).

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Door mijn gezondheidsproblemen vind ik het lastig om andere mensen te ontmoeten en/of aan activiteiten mee te doen.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik vind het lastig om met mijn beperkte gezondheid om te gaan (graag hieronder invullen wat u lastig vindt).

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik zou graag lotgenoten ontmoeten.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

## Verplaatsen in huis en buiten het huis

Ik heb problemen om mij goed en vrij te bewegen in huis (licht hieronder uw problemen toe).

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb problemen om mij goed en vrij te bewegen buitenshuis (licht hieronder uw problemen toe).

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik kan niet zelfstandig naar buiten

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik kan mij niet redden in het verkeer (licht hieronder uw problemen toe).

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik ben bang om te vallen.

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik zou de onderstaande hulpmiddelen nodig hebben om mij binnen en/of buiten te verplaatsen (vul hieronder in).

Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

# Verslaving

Ik rook regelmatig (vul hieronder het aantal sigaretten of sigaren per dag in).  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik drink regelmatig tot veel (vul hier het aantal glazen drank in dat u gemiddeld per dag drinkt).  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik drink te veel.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik rook te veel.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik gebruik soft drugs of hard drugs zoals wiet/hasj, cocaïne of heroïne.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik gebruik om medische redenen (op medische indicatie) wiet/hasj of morfine.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik heb een andere verslaving (denk aan gokken, seks, internet) (vul hieronder uw verslaving in).  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Ik was in het verleden verslaafd maar ben afgekickt.  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Mijn verslaving/overmatige behoefte aan een bepaald middel, heeft een negatieve invloed op mijn leven (leg hieronder uit welke invloed het op uw leven heeft).  
Toelichting:

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

## Wonen

Ik verblijf op straat of in de dag- en nachtopvang.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik woon in onmenselijke omstandigheden (denk aan vies huis, slecht onderhouden huis, vochtig huis) (licht hier uw situatie toe).

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik kan mijn huur/hypotheek niet meer betalen.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik word binnenkort misschien mijn huis uitgezet.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik heb aanpassingen nodig in mijn woning (beschrijf hieronder welke aanpassingen u nodig hebt).

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik voel mij onveilig in huis (leg hieronder uit waarom).

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik voel mij onveilig op straat/in de buurt (leg hieronder uit waarom).

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting:

Ik heb een tijdelijke woning/zit in onderhuur.

Geldt voor mij,  Geldt niet voor mij

Toelichting: